

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



**МЕНЮ**

на « 28 » Марта 2025г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу	1/180	233	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н	
Компот из сухофруктов	1/250	115	393	
<b>Обед</b>				
Суп Дальневосточный	1/200	133	54-8с	
Ленивый голубец	1/150	185	54-11Г	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с сахаром	1/250	116	54-1хн	
Яблоко	1/150	140	6/н	
<b>Итого</b>				Цена 201.12 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



**МЕНЮ**

на « 28 » Марта 2025г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу	1/150	329	54-3м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Компот из сухофруктов	1/250	89	54-3гн	
<b>Обед</b>				
Суп Дальневосточный	1/160	133	54-8с	
Ленивый голубец	1/100	139	54-11Г	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с сахаром	1/250	111	54-1хн	
Яблоко	1/150	140	6/н	
<b>Итого</b>				Цена 178.35 рублей

Повар

Калькулятор