



**МЕНЮ**

на « 08 » Апреля 2025г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы**  
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/180	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Печенье	1/20	87	пром
<b>Итого</b>			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор



**МЕНЮ**

на « 08 » Апреля 2025г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы**  
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>			
Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



### МЕНЮ

на « 08 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/180	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Печенье	1/20	87	пром
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/80	185	54-5г
Тефтеля рыбная с соусом	1/60	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 72.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



### МЕНЮ

на « 08 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/80	185	54-5г
Тефтеля рыбная с соусом	1/60	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 72.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор