

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ №12»  
 Н.И.Майорова  
 2025г.

**МЕНЮ**

на « 11 » Апреля

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ №12»  
 Н.И.Майорова  
 2025г.

**МЕНЮ**

на « 11 » Апреля

**Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378
Яблоко	1/120	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 105.00 рублей	

Повар  
 Калькулятор

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378
Яблоко	1/150	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
<b>Итого</b>		Цена 105.00 рублей	

Повар  
 Калькулятор

**МЕНЮ**

на « 11 » Апреля 2025г.

на « 11 » Апреля 2025г.

**МЕНЮ**

на « 11 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378
Яблоко	1/120	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Плов	1/120	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Вафля	1/18	48	пром
<b>Итого</b>	Цена 72.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378
Яблоко	1/120	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Плов	1/120	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Вафля	1/18	48	пром
<b>Итого</b>	Цена 72.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И. Майорова

