

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 12 » Мая

2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/200	233	54-25.1к	
Бутерброд с сыром	1/40/10	241	125	
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн	
Итого	Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 12 » Мая

2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/160	206	54-25.1к	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	96	пром	
Печенье	1/20	52	пром	
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого	Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 12 » Мая 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/200	233	54-25.1к	
Бутерброд с сыром	1/40/10	241	125	
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн	
Итого Цена 105.00 рублей				
Обед				
Суп картофельный с пшеничной крупой	1/150	145	105	
Макароны отварные	1/70	165	54-1г	
Наггетсы с соусом	1/70	102	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	54-2гн	
Итого Цена 72.00 рублей				
Итого Цена 177.00 рублей				

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 12 » Мая 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/160	206	54-25.1к	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	96	пром	
Печенье	1/20	52		
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого Цена 105.00 рублей				
Обед				
Суп картофельный с пшеничной крупой	1/150	145	105	
Макароны отварные	1/70	165	54-1г	
Наггетсы с соусом	1/70	102	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79	54-2гн	
Итого Цена 72.00 рублей				
Итого Цена 177.00 рублей				

Повар

Калькулятор