

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 13 » Мая 2025г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы |                    |                                |             |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------|--|
| Название                                                                                           | Выход              | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |  |
| <b>Завтрак</b>                                                                                     |                    |                                |             |  |
| Тушеная картошка                                                                                   | 1/200              | 225,0                          | 54-5м       |  |
| Вафля                                                                                              | 1/18               | 93                             | пром        |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                               | 1/40               | 89                             | пром        |  |
| Компот из сухофруктов                                                                              | 1/250              | 126                            | 54-1хн      |  |
| <b>Итого</b>                                                                                       | Цена 105.00 рублей |                                |             |  |
| <b>Обед</b>                                                                                        |                    |                                |             |  |
| Суп картофельный с вермишелью                                                                      | 1/150              | 128                            | 54-7с       |  |
| Пельмени отварные                                                                                  | 1/100              | 155                            | пром        |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                               | 1/40               | 89                             | пром        |  |
| Чай с сахаром                                                                                      | 1/200              | 111                            | 54-2гн      |  |
| <b>Итого</b>                                                                                       | Цена 72.00 рублей  |                                |             |  |
| <b>Итого</b>                                                                                       | Цена 177.00 рублей |                                |             |  |

Повар  
Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 13 » Мая 2025г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы |                    |                                |             |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------|--|
| Название                                                                                          | Выход              | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |  |
| <b>Завтрак</b>                                                                                    |                    |                                |             |  |
| Тушеная картошка                                                                                  | 1/150              | 165,0                          | 54-5м       |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                              | 1/40               | 89                             | пром        |  |
| Чай с лимоном                                                                                     | 1/200              | 101                            | 54-3гн      |  |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                                                                            | 1/200              | 120                            | б/н         |  |
| <b>Итого</b>                                                                                      | Цена 105.00 рублей |                                |             |  |
| <b>Обед</b>                                                                                       |                    |                                |             |  |
| Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 1/150              | 128                            | 54-7с       |  |
| Пельмени отварные                                                                                 | 1/100              | 155                            | пром        |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                              | 1/40               | 89                             | пром        |  |
| Чай с сахаром                                                                                     | 1/200              | 110                            | 54-2гн      |  |
| <b>Итого</b>                                                                                      | Цена 72.00 рублей  |                                |             |  |
| <b>Итого</b>                                                                                      | Цена 177.00 рублей |                                |             |  |

Повар  
Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И. Майорова

на « 13 » Мая 2025г.

МЕНЮ

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы<br>(1 смена) |                    |                                   |                |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название                                                             | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| Завтрак                                                              |                    |                                   |                |
| Тушеная картошка                                                     | 1/180              | 225,0                             | 54-5м          |
| Вафля                                                                | 1/18               | 93                                | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 1/40               | 89                                | пром           |
| Компот из сухофруктов                                                | 1/250              | 126                               | 54-1хн         |
| Итого                                                                | Цена 105.00 рублей |                                   |                |

Повар  
Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И. Майорова

на « 13 » Мая 2025г.

МЕНЮ

| Бесплатное питание детей 1-4 классы<br>(1 смена) |                    |                                   |                |
|--------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название                                         | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| Завтрак                                          |                    |                                   |                |
| Тушеная картошка                                 | 1/150              | 165,0                             | 54-5м          |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/40               | 89                                | пром           |
| Чай с лимоном                                    | 1/200              | 101                               | 54-3гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                           | 1/200              | 120                               | б/н            |
| Итого                                            | Цена 105.00 рублей |                                   |                |

Повар  
Калькулятор