

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 14 » Мая 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтеля мясная	1/75	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 14 » Мая 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтеля мясная	1/60	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 14 » Мая 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша гречневая	1/150	192	54-4г	
Тефтели мясная	1/75	126	54-15м	
Соус красный основной	1/30	17	54-3с	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн	
Итого	Цена 105.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с	
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн	
Итого	Цена 72.00 рублей			
Итого	Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 14 » Мая 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша гречневая	1/100	128	54-4г	
Тефтели мясная	1/60	118	54-15м	
Соус красный основной	1/30	17	54-3с	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого	Цена 105.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с	
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн	
Итого	Цена 72.00 рублей			
Итого	Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор