

Утверждаю



Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 16 » Мая 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп – лапша по- домашнему	1/200	212	1.1а	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн	
Фрукт	1/130	65	пром	
Итого	Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю



Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 16 » Мая 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп – лапша по- домашнему	1/150	212	1.1а	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн	
Фрукт	1/130	65	пром	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 105.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И. Майорова
 на « 16 » Мая 2025г.
 МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп – лапша по- домашнему	1/200	212	1.1a	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн	
Фрукт	1/130	65	пром	
Итого	Цена 105.00 рублей			
Обед				
Овощное рагу	1/150	150	15	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Итого	Цена 72.00 рублей			
Итого	Цена 177.00 рублей			

Повар
 Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И. Майорова
 на « 16 » Мая 2025г.
 МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп – лапша по- домашнему	1/150	212	1.1a	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн	
Фрукт	1/130	65	пром	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 105.00 рублей			
Обед				
Овощное рагу	1/150	150	150	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Итого	Цена 72.00 рублей			
Итого	Цена 177.00 рублей			

Повар
 Калькулятор