

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова
на « 23 » Мая 2025г.



МЕНЮ

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378
Фрукт	1/150	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова
на « 23 » Мая 2025г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378
Фрукт	1/120	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова

на « 23 » Мая 2025г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378	
Фрукт	1/120	136	282	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Компот из сухофруктов	1/250	84	391	
Итого	Цена 105.00 рублей			
Обед				
Тушеная картошка	1/120	268	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н	
Чай с сахаром	1/250	83	393	
Вафля	1/18	48	пром	
Итого	Цена 72.00 рублей			
Итого	Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И. Майорова

на « 23 » Мая 2025г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378	
Фрукт	1/120	118	286	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 105.00 рублей			
Обед				
Тушеная картошка	1/120	268	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н	
Чай с сахаром	1/250	83	393	
Вафля	1/18	48	пром	
Итого	Цена 72.00 рублей			
Итого	Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор